

TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU
SPOR TIRMANIŞ EĞİTİM TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Genel Hükümler

Amaç, Kapsam, Dayanak, Tanımlar ve Kısaltmalar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, ülkemizde spor tırmanış sporunun çağdaş ve uluslararası düzeye ulaşmasını sağlamak üzere eğitimlerin planlaması ve işleyişi ile ilgili usul ve esasları düzenlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, spor tırmanış faaliyeti yapan özel ve tüzel kişileri, tescilli spor kulüplerini, lisanslı sporcuların eğitimi ile antrenörlerin görevlendirilmesine ilişkin hususları kapsar.

Dayanak

MADDE 3 - (1) Bu Talimat, 21/05/1986 tarih ve 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9. Maddesi ile 19.07.2012 tarih ve 28358 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik hükümleri ile 01.10.2014 tarih ve 29136 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Federasyon Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar ve Kısaltmalar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- | | |
|--------------------------------|--|
| a) Federasyon | : Türkiye Dağcılık Federasyonunu, |
| b) Federasyon Başkanı | : Türkiye Dağcılık Federasyon Başkanı, |
| c) Yönetim Kurulu | : Türkiye Dağcılık Federasyonu Yönetim Kurulunu, |
| ç) Ana Statü | : Türkiye Dağcılık Federasyonu Ana Statüsünü , |
| d) Disiplin Kurulu | : Türkiye Dağcılık Federasyonu Disiplin Kurulunu, |
| e) Disiplin ve Ceza Talimatı | : Türkiye Dağcılık Federasyonu Disiplin ve Ceza Talimatını, |
| f) Eğitim Kurulu | : Türkiye Dağcılık Federasyonu Spor Tırmanış Eğitim Kurulunu, |
| g) Teknik Kurul | : Türkiye Dağcılık Federasyonu Spor Tırmanış Teknik Kurulunu, |
| ğ) Dağcılık İl Temsilcisi | : İllerde ve ilçelerde Federasyon tarafından görevlendirilen kişileri, |
| h) Kulüp | : Dernekler Kanununa göre kurulmuş ilgili kurumlarca tescili yapılmış ve dağcılık alanında faaliyet gösteren spor kulüplerini, |
| ı) Antrenör | : Antrenör Talimat hükümlerine göre spor tırmanış antrenörlüğü belgesi almış kişiyi, |
| i) Sporcu | : Yapay tırmanış duvarlarında tırmanış yapan kişiyi, |
| j) Spor Tırmanış Temel Eğitimi | : Spor tırmanış temel eğitim programını, |



- k) Spor Tırmanış İleri Seviye Eğitimi : Spor tırmanış ileri seviyede eğitim programını,
l) IFSC : Uluslararası Spor Tırmanış Federasyonunu, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM Esas Hükümler

Eğitim Programının Düzenlenmesi

MADDE 5 - (1) Eğitim programları, Federasyon, kulüpler, eğitim kurumlarının ve bu alanda faaliyet gösteren tüm özel ve resmi kurum ve kuruluşların gereksinimleri de dikkate alınarak Federasyon tarafından düzenlenir.

2) Kurum ve Kuruluşlar Federasyonla özel eğitim protokolü yapmak koşulu ile eğitim faaliyeti açabilir. Bununla ilgili yönerge Federasyon tarafından belirlenir.

Eğitim Yapılacak Alanların Belirlenmesi

MADDE 6 - (1) Spor tırmanış eğitimi verilecek alanların belirlenmesinde dikkat edilecek hususlar aşağıda belirtilmiştir:

- Pratik ve teorik eğitimlerin verilebileceği standartlara uygun yapay tırmanış duvarının bulunması,
- Eğitim yapılacak alanda, lider, kısa kaya ve hız tırmanış alanlarından en az 2 tanesinin bulunması,
- Eğitim ve sporcu güvenliğinin sağlanmasına elverişli olması,
- Teorik derslerin yapılacağı derslik bulunması,
- Sporcular için soyunma odası, tuvalet ve duş bulunması gereklidir.

Eğitim Programında Görev Yapacak Resmi Görevliler ve Sorumlulukları

MADDE 7 - (1) Eğitim programında teknik direktör ve yeteri kadar antrenör Federasyonca görevlendirilir.

(2) Teknik Direktörün Görevleri

- Eğitimin başlamasından, yönetilmesinden ve değerlendirilmesinden birinci derece sorumlu olup görevli antrenörlerin eğitim talimatı hükümlerine göre görevlerini yerine getirip getirmediğini denetlemek,
- Eğitim kampındaki görevliler arasında işbirliği ve koordinasyonu sağlamak,
- Eğitime katılan sporcuların gruplandırmasını yapmak,
- Eğitimle ilgili tüm teknik malzemelerin temin edilmesini sağlamak,
- Eğitim faaliyetinin emniyet tedbirlerinin, ilk yardım ve güvenlik önlemlerinin alınmasını sağlamak,
- Teorik ve pratik eğitimin mevzuata uygun olarak verilmesini sağlamak,
- Eğitim faaliyetinin günlük değerlendirmelerini antrenörlerle birlikte yapmak,
- Kayıt formlarının sporcular tarafından doldurulmasını sağlamak,
- Sporcu lisanslarının kontrol edilmesini sağlamak,
- Sınav itirazları karşısında antrenörler arasından İtiraz Değerlendirme Komisyonu'nu oluşturmak,
- Eğitim kampının huzurunu bozan sporcu veya antrenörlerin kampı ilişkisini kesip tutanak ile Federasyona bildirmek,
- Antrenörlerle birlikte çalışma programını ve zaman çizelgesini hazırlamak ve uygulanmasını sağlamak,
- Eğitim faaliyetinin sonuç raporunu hazırlayarak Federasyona göndermek,
- Sınav belgelerini imzalamak ve eksiksiz olarak Federasyona göndermek,



l) Eğitim alanı ve resmi görevliler hakkındaki düşüncelerini rapor haline getirerek beş gün içerisinde Federasyona göndermek,

m) Eğitimde görevli antrenörlerden oluşan Sınav Soruları Hazırlama Komisyonu'na başkanlık etmek,

n) Teorik sınavının ve pratik uygulamaların kurallara uygun olarak yapılmasını sağlamak,

o) Antrenörler arasında işbirliği sağlayarak çalışmaların yürütülmesini sağlamak,

ö) Eğitimin günlük değerlendirme toplantısına katılmak,

p) Sınav sonuç belgelerini imzalamak.

(3) Antrenörün Görevleri

a) Eğitim programındaki dersleri eksiksiz olarak anlatmak ve uygulamak,

b) Eğitim içerisinde uyumsuz ve teknik olarak yetersiz görünen sporcuları teknik sorumluya rapor etmek,

c) Sporcular arasında işbirliğini ve koordinasyonu sağlamak,

ç) Teknik direktörün talimatlarına uygun hareket etmek,

d) Eğitimde pratik ve teorik sınavları yapmak ve değerlendirmek,

e) Sporcuların kurallara uygun hareket etmesini sağlamak,

f) Eğitime uyum sağlamada zorluk çeken sporcuya her türlü desteği sağlamak,

g) Gerekli güvenlik ve emniyet tedbirlerini almak,

ğ) Sporcunun sağlığıyla ilgili tedbirlerin alınmasını sağlamak,

h) Eğitim malzemelerin düzgün kullanılmasını ve korunmasını sağlamak.

(4) Sporcunun Sorumlulukları

a) Lisansını yanında bulundurmamak,

b) Eğitimin kurallarına göre hareket etmek ve talimatlara uymak,

c) Teknik direktör ve antrenör tarafından verilecek görevleri yapmak,

ç) Eğitim süresince teorik ve pratik eğitimlere katılmak,

d) Eğitimim sonunda yapılacak teorik ve uygulama sınavına katılmak,

e) Eğitim malzemesini düzgün kullanmak ve korumak,

f) Eğitim duyurusunda belirtilen yer, tarih ve saatte hazır bulunmak,

g) Eğitim alanından izinsiz ayrılmamak.

(5) Eğitim alanında görev yapacak tüm resmi görevlilerin eğitim alanında tütün, tütün mamulleri, alkollü içecekler ile her türlü uyuşturucu maddelerin satılması, reklamının yapılması veya kullanılması yasaktır.

Eğitim Programlarına Katılacaklarda Aranacak Şartlar

MADDE 8 - (1) Eğitim programlarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) Geçerli sporcu lisansa sahip olmak,

b) Federasyonun Disiplin ve Ceza Talimatına veya Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliğine göre son üç yıl içerisinde bir defada altı aydan fazla veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak,

c) Geçerlik süresi dolmamış İlk Yardım Belgesine sahip olmak,

(2) Bir Üst Eğitime Geçiş

a) Spor Tırmanış Temel Eğitim faaliyetinde başarılı olan sporcu, Spor Tırmanış İleri Seviye Eğitim faaliyetine katılmaya hak kazanır.



ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Spor Tırmanış Eğitim Programı

Spor Tırmanış Eğitim Programı ve Ders Saatleri

MADDE 9 - (1) Federasyonca düzenlenecek eğitim programları aşağıda belirtildiği şekilde yapılır:

- a) Spor tırmanış temel eğitimi ders programı (Ek:1)
- b) Spor tırmanış ileri seviye eğitimi ders programı (Ek:2)

(2) Her eğitim programının süresi beş gündür. Beş günden az sürede eğitim programları düzenlenemez. Eğitimde ders programındaki konuların anlatılması zorunludur.

(3) Eğitimler; spor tırmanış temel eğitimi ve spor tırmanış ileri seviye eğitimi şeklinde birbirinin devamı olarak düzenlenmesi zorunludur. Her eğitimin sonunda yapılacak teorik ve uygulamalı sınavda başarılı olan sporcu bir üst eğitime katılmaya hak kazanır.

Eğitimde Kullanılacak Malzemeler

MADDE 10 - (1) Federasyonca veya spor kulüplerince düzenlenecek eğitim faaliyetlerinde aşağıda belirtilen malzemeler kullanılır:

- a) Kişisel malzemeler,
- b) Emniyet kemeri, tırmanış ayakkabısı ve toz torbası.

Yayınların Hazırlanması

MADDE 11 - (1) Eğitim programında yer alan derslere ait kitap ve dokümanların hazırlanması, geliştirilmesi, yenilenmesi, standartlara uygun hale getirilmesi, kullanım süreleri ve telif haklarının ve fiyatlarının tespit edilmesi, paralı ve parasız olarak ilgililerin yararlanmasına sunulması Federasyon tarafından yürütülür.

Eğitim Programlarında Eğitim Vereceklerin Belirlenmesi

MADDE 12 - (1) Teorik ve uygulama eğitim programları öncelikle lisansı vizeli antrenörler tarafından verilir. Federasyonca uygun görülen, konusunda uzmanlığı belgeli kişiler de eğitim verebilir.

(2) Eğitim programını sürdürecektir antrenörler ve diğer uzmanlar Federasyon tarafından görevlendirilir. Federasyon Yönetim Kurulunca belirlen eğitim ücretleri ödenir.

Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma

MADDE 13 - (1) Eğitim programlarında yabancı spor uzmanı, antrenör veya spor tırmanış sporuyla ilgili uzman kişi ve öğretim elemanı Federasyonca görevlendirilebilir, görevlendirilmeleri halinde ücretleri Federasyonca karşılanır.

Sınavlar ve Değerlendirilmesi

MADDE 14 - (1) Her eğitim programı sonunda sporcular eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar.

(2) Sınavlar; yazılı, test ve uygulamalı olarak yapılır. Sınavlar ve değerlendirme, ilgili dersin öğretim elemanı veya antrenörü tarafından yapılır.

(3) Eğitim programına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Teorik uygulama notunun % 30'u, pratik uygulama notunun % 70'i alınarak sporcunun eğitim



puanı belirlenir. Teorik uygulama notunun %30 'u ve pratik uygulama notunun %70 'inin toplamı en az 70 puan olan sporcu kursta başarılı olmuş sayılır.

(4) Spor tırmanış temel eğitiminden başarılı olan sporcu bir üst eğitim olan spor tırmanış ileri eğitimini bir yıl içerisinde almak zorundadır. Bir yıllık süreyi dolduran sporcunun eğitim tekrarı yapması gerekir.

(5) Pratik uygulamadan geçersiz not alan sporcunun hangi uygulamadan başarısız olduğu antrenör tarafından ayrıntılı bir şekilde yazılı olarak Federasyona bildirilir.

Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı

MADDE 15 - (1) Sporcu, eğitim programının uygulama sınav sonuçlarına, sınav sonucunu öğrendiği anda; yazılı sınav sonuçlarına, sınav sonucunu öğrendiği tarihten itibaren 7 gün içinde itiraz edebilir. İtirazlar yazılı olarak teknik direktöre verilir. Oluşturulacak Değerlendirme Komisyonu itiraz dilekçesini inceleyerek 15 gün içinde karara bağlar ve ilan eder. Sonuçlar tutanak ile Federasyona bildirilir.

(2) Her yıl Federasyon Yönetim Kurulunca belirlenen itiraz ücreti yatırılarak itiraz yapılabilir. İtiraz harcı yatırılmayan dilekçe dikkate alınmaz. Sporcunun haklı çıkması halinde ücret kendisine iade edilir. Aksi halde Federasyona irat kayıt edilir.

Belge Verilmesi

MADDE 16 - (1) Bu Talimatın 9 uncu maddesinde belirtilen eğitim programlarının her ikisini de başarı ile tamamlayan sporcu "Spor Tırmanış Eğitimi Bitirme Belgesi" almaya hak kazanır.

(2) Eğitim bitirme belgesi talebinde bulunan sporcu, aşağıdaki belgeleri Federasyona göndermek zorundadır:

- a) Eğitim bitirme belgesi talebini içeren dilekçe,
- b) İki adet son altı (6) ay içinde çekilmiş fotoğraf (4x6 ebatlarında),
- c) T.C. Kimlik fotokopisi,
- ç) İkametgâh belgesi,
- d) Belge ücretinin Federasyonun banka hesabına yatırıldığına dair hesap belgesi.

(3) Eğitim bitirme belgesi, Federasyon Başkanı veya Başkan vekili ile Genel Sekreterin imzası ile verilir.

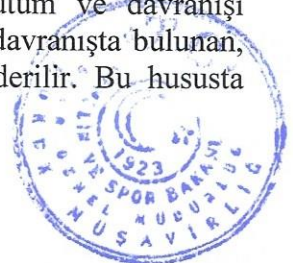
Katılım ve Belge Ücreti

MADDE 17 - (1) Federasyon Yönetim Kurulunca her yıl belirlenen eğitime katılım ücreti, eğitim bitirme belgesi ücreti ve denklik belgesi ücreti, ilgili kişiler tarafından Federasyonun banka hesabına yatırılır.

Eğitim Kampları Disiplin İşlemleri

MADDE 18 - (1) Eğitim programının uygulamadaki mevzuata uygun olarak düzenlenmesinden teknik direktör sorumludur. Teknik direktörün talimatlarına antrenör ve sporcular uymak zorundadır. Eğitim çalışmalarına uygun hareket etmeyen, çalışmalara katılmayan, fevri davranan sporcuların teknik direktör tarafından eğitimle ilişkisi kesilir. Bu hususta hazırlanacak tutanak Federasyona ulaştırıldığı takdirde disiplin işlemleri başlatılır.

(2) Eğitimde görevlendirilen antrenör sporculara karşı aynı tutum ve davranışı göstermek zorundadır. Sporcular arasında ayırım yapan, uygun olmayan davranışta bulunan, huzursuzluk çıkartan antrenör, teknik direktör tarafından kamptan gönderilir. Bu hususta hazırlanacak tutanak Federasyona gönderilir ve disiplin işlemleri başlatılır.



(3) Eğitim süresince sporcu ve resmi görevliler siyasi düşünce, din, ırk ve mezhep gibi ayrıştırıcı konularda propaganda yapamaz, simge ve amblemler kullanamaz. Kullanıldığı tespit edilenler hakkında disiplin işlemleri başlatılır.

(4) Spor Teşkilatı mensupları, Federasyon Yönetimi ve Federasyon çalışanları ile kamptaki resmi görevliler hakkında yazılı ve görsel basın ve internet ortamında, gerçeğe aykırı suçlama ve beyanlarda bulunan kişiler hakkında disiplin işlemleri başlatılır ve ilgili mahkemeler nezdinde gerekli davalar açılır.

Yurt Dışında Alınan Belgeler

MADDE 19 - (1) Bu Talimatın 9 uncu maddesindeki eğitim programlarına göre, yurtdışından belge almış kişilere denklik işlemlerinin yapılabilmesi için, Eğitim Kurulunun görüşü, Yönetim Kurulunun kararı ve Federasyon Başkanının onayı ile belge düzenlenir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM **Çeşitli ve Son Hükümler**

Hüküm Bulunmayan Haller

MADDE 20 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlarda, 21/05/1986 tarihli ve 19120 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun, 19/07/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ve Türkiye Dağcılık Federasyonu Ana Statüsü ile TDF’nin kuralları ve Teknik Kurul’un alacağı kararlar uygulanır.

Uluslararası Spor Tırmanış Federasyonu (IFSC) Tarafından Yapılacak Değişikliklere Uyum

MADDE 21 - (1) Spor tırmanış alanındaki yeni gelişmeler ve gereksinimler dolayısıyla IFSC’nin belirleyeceği yeni kurallar ve uygulamalar doğrultusunda ders programlarında Federasyon Yönetim Kurulunca değişiklik, ekleme ve çıkarma yapılabilir.

Kazanılmış haklar

MADDE 22 - (1) Bu Talimatın yayımı tarihinden önce kazanılmış haklar korunur.

Yürürlük

MADDE 23 - (1) Bu Talimat, Spor Genel Müdürlüğü resmi internet sitesinde yayımlandığı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 24 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Dağcılık Federasyon Başkanı yürütür.



**SPOR TIRMANIŞ TEMEL EĞİTİM
PROGRAMI**

Ders Konusu		Teorik	Uygulama	Toplam
1	Spor Tırmanış Terminolojisi (Rota Tanımı, Zorluk Dereceleri, Tırmanış Türleri, Top Rope, Lider, Kısa Kaya, Hız Yarışmaları)	4	-	4
2	Spor Tırmanışta Kullanılan Malzemelerin Tanıtımı	3	-	3
3	Spor Tırmanışta Kullanılan İp Düğümleri	1	3	4
4	Tırmanış Duvarının Tanıtımı	1	-	1
5	Temel Tırmanış Kısa Kaya, Lider	-	15	15
6	Üstten Emniyetli Tırmanış	-	10	10
7	Emniyet Alma Çalışması	-	10	10
8	Spor Yaralanmaları	1	1	2
9	Sporda Etik	1		1
		Toplam		50



**SPOR TIRMANIŞ İLERİ SEVİYE EĞİTİM
PROGRAMI**

Ders Konusu		Teorik	Uygulama	Toplam
1	Tırmanış Teknikleri (Lider, Kısa Kaya ve Hız)	2	9	11
2	Egzersiz ve Antrenman Çalışmaları	-	4	4
3	Rota Hazırlama	-	4	4
4	Rota Derecelendirme	-	3	3
5	Yarışma Kuralları	3	-	3
6	Sporcu Beslenmesi	1	-	1
7	İp Kullanımı ve Klip Tekniği	1	4	5
8	Yarışma Uygulamaları	2	8	10
9	Antrenman Bilgisi	2	-	2
10	Emniyete Alma ve İp Kontrolü	-	3	3
11	Hamle ve Tutuş Teknikleri	1	3	4
		Toplam		50

